



SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL, A PARTIR DA CONSTRUÇÃO DE HORTAS – GERMINANDO SEMENTES JUNTO ASILO SANTO ANTÔNIO¹.

ROSSETTO², Marciane; FERREIRA³, Ana Paula Alf Lima; PASINATO⁴, Ana Luiza;
SILVA⁵, Michele Paixão; FILHO⁶, Vitorugo A. Zardin

O presente estudo, oriundo de uma prática de extensão, a qual teve como foco colaborar, com a melhoria da horta de uma casa de repouso para idosos do Município de Cruz Alta/RS, localizada no centro da cidade, sendo que essa é utilizada para complementar a alimentação dos idosos, bem como auxiliar comunidades religiosas com temperos para festas, em eventos da comunidade, sendo que também buscou-se inserir a prática da produção de plantas medicinais a fim de ser consumidas em chás e sucos. Buscou-se assim diversificar e ampliar as espécies cultivadas, bem como inseriu-se plantas medicinais para consumo dos mesmos, sendo que partiu-se de uma metodologia ativa, baseada na participação, do atual responsável pelo cuidado da horta, onde buscou-se uma troca de conhecimento, a fim de facilitar a atividade e incentivar a diversificação das culturas (3 qualidades de alfaces, rúcula, repolho, couve, cenoura e tomate, entre outras). Em um primeiro momento, observou-se problema de desenvolvimento das novas plantas, por isso foi realizado, a análise do solo, e a partir do resultado desta, procedeu-se com a correção dos nutrientes do solo. Por motivos de correção do solo, optou-se por trabalhar com as medicinais de forma alternativas, ou seja, cultivou-se as mesmas em: Pets e potes de sorvetes, o que facilitou a interação com os idosos. Acredita-se que com a execução da presente ação, o maior ganho para os atores, foi a aproximação e o convívio entre as gerações, que permitiu que o conhecimento atual de olericultura e de plantas medicinais, fosse contrabalanceado com a experiência de quem muito já semeou; Bem como por se tratar de um projeto de extensão, entende-se que a mensuração dos resultados de forma efetiva, é limitada a ciclos, sendo que esses tendem a ser mais prolongados que uma prática de pesquisa, logo acredita-se que os inputs apontados aqui, representam resultados parciais da ação e que os mesmo tendem a ser mais expressivos até a conclusão do projeto que data de Março de 2018.

Palavras-chave: Casa de repouso. Horta Urbana. Olericultura. Projeto Extensão.

¹ Projeto de Extensão – Demanda Induzida 2017

² Bolsista do projeto de Extensão e discente do curso de Agronomia, marciane_rossetto@hotmail.com

³ Orientadora do projeto de Extensão, docente da Universidade de Cruz Alta, alima@unicruz.edu.br

⁴ Colaboradora e discente do curso de Agronomia da Universidade de Cruz Alta, pasinatoanaluiza@gmail.com

⁵ Colaboradora, discente do curso de Agronomia da Universidade de Cruz Alta, mickpaixo@gmail.com

⁶ Bolsista Voluntário do projeto de Extensão e discente do curso de Agronomia, vitorugofilho@hotmail.com